
May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by sexy_back0401 - 2007/06/26 09:09

may nararamdaman ba kayong kakaiba???

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by sexy_back0401 - 2007/06/26 09:17

rule no.1: dont ask some non sense questions...
rule no.2: dont fool around... health talk is a serious mattter...

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by Randy Loberiano - 2007/06/26 20:59

naks mukhang knacareer n ang pagiging nurse ah.!hehe
question is it ok to take a shower after a whole day of working in front of a pc?
sabi nila nkakapasma daw un?
ano b ung pasma?

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by Randy Loberiano - 2007/06/26 21:04

may gamot po b sa katamaran?
ktamad kasi weh dito sa ofiz nmen weh!..
baka my alam kng solution, pra nman d ako mtambakan ng trabho.
i think kasi d sapat n healthy k pra mging msipag weh.:?

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by sexy_back0401 - 2007/06/27 01:26

well, kung ibebase mo sa science okay lang maligo after work kasi walang word na pasma...
pero sa pamahiin and experience meron talaga,,,

mas maganda magpahinga ka muna ng 1 to 2 hours bago ka maligo..

matulog ka muna kasi nga ung radiation ng computer nakakasama sa mata....

kung yaw mo lumabo mata mo, magpagawa ka ng eyeglass na my anti-radiation, pwede naman kahit walang grado mata mo e...

pero kung over fatigue ka, mas maganda wag ka na lang maligo, magpunas ka na lang at magpalit ng damit...

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by sexy_back0401 - 2007/06/27 01:29

tamad, walang gamot dyan,,

iset mo lang mind mo na bawal maging tamad....

:lol: :lol: :lol:

exercise can also help,,, xiempre pag healthy ka, makakapagfunction yang utak mo ng maayos.....

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by Randy Loberiano - 2007/06/28 08:38

eh gmot sa sobrang antokin? meron b? balewala kasi ung cofee weh.,
d nman ako masyado antukin siguro evry 2hrs lang... kaantok kasi si criset weh,.. name ng pc ko.hehehe.,

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by sexy_back0401 - 2007/06/28 10:08

parehas tayo wa-epek ang coffee,,, mas nagiging pa ako pag nakaupo tapos nag-aaral...

pag nagcocooffee ako, sinusuka ko lang eh,,, hehe!

teka, magconduct ako ng topic dito na wat ginagawa nila para di antukin during work or studying... d ba?? malay mo may makatulong sayo habang tinatry mo.....

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by jeff_cute - 2007/06/28 17:02

Tip: Kung iseset mo ang mind mo... Try using positive words. Di kase naiinitindihan ng mind ang negative words (i.e. "Hindi ako inaantok!") Ang pagkakaintindi ng mind dyan ay "Ako inaantok". Kaya aantukin ka pa din. Try "Gising na gising ako" or something like that. :)

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by Randy Loberiano - 2007/06/29 02:54

naku jeff nasubukan ko na., ayaw talga mkinig ng sarili ko weh.,
sexy back naman., ngwo2rk n nga ako gusto mo p ko pagaralin...
mgstudy b naman while working??

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by sexy_back0401 - 2007/06/29 07:32

ayaw mo nun, pag nagbabasa ka, habang tumatagal aantukin ka na...

pag di ako makatulog nagbabasa ako ng pocketbook e...

hehe 8)

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by Randy Loberiano - 2007/06/30 02:12

nalihis ung topic., ang tanong ko pano pnanatilihing gising... if ngbasa ko sakit sa mata., after a whole say in front of my pc.

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by sexy_back0401 - 2007/07/05 08:47

e bakit ako,,, my times whole day din ako sa pc ko, after non nagbabasa pa ako ng libro... oha oha oha...

nag-iinarte ka lang ata eh...

di ko pa suot eyeglass ko nyan... :twisted:

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by Randy Loberiano - 2007/07/06 01:36

ngiinarte? :cry:

nyabang mo nman., de ikaw n ang pinakamalinaw ang mata sa buong mundo.. 8)

kaw ah., sabi mo tnong lang kmi eh., kaya yan tanong ako,...

1 more thing kaw my mga times whole day k sa pc? eh ano nman kaya pkiramdam ng araw araw k sa pc? 10hrs a day., pg ngOT pa umaabot ng 22hrs? ayan ang oha oha oha?hehehehe

d nga pla ako ngre2klamo i love computer so much.hehehe

tsaka ngbabasa p din nman ako wah.. d n nga lang mdalas.. :wink:

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by sexy_back0401 - 2007/07/06 02:56

ganun ba??? wewe... sowe...

mas madalas kasi ako nagbabasa, kaysa harap pc eh... wakokok...

pag ako yumaman, magtatayo ako ng library sa bahay ko... hehe! kung yayaman nga ako.. :roll:

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by Randy Loberiano - 2007/07/09 02:19

ako nman computer show sa loob ng bhay.hehe

=====

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by ledzep84 - 2007/07/17 12:03

Spammer ba yung starter nitong thread? Bawal yung sagot na "Hindi" o "No".

Re: May tanong ba kayo??? sasagutin namin yan....

Posted by hematochezia - 2007/07/19 23:11

wat the best way to do to gain weight??? un affordable po ha??.. thanx cutie

=====